

Guideline Aircraft disinfection

راهنمای گندزدایی هواپیما در هنگام انتقال مسافر مشکوک به بیماری مسری

روشهای گندزدایی استاندارد

یک روش گندزدایی باید مراحل زیر را شامل شود:

- استفاده از دستکش های یکبار مصرف
- استفاده از عینک محافظ در هنگام خطر پاشیدن مواد به چشم
- کیسه مخصوص پسماند را باز و در کنار محل الوده قرار دهید در صورتیکه کیسه مخصوص در دسترس نباشد روی کیسه معمولی بر چسب بزنید
- سطوح ذیل در محل مورد نظر باید ابتدا تمیز و سپس ضد عفونی شوند:
 - روکش(ها)، صندلیهای مجاور همان ردیف، ردیف مجاور، و محل های زیر:
 - نشیمن صندلی
 - دسته های صندلی
 - پشتی صندلی (قسمت پلاستیکی یا فلزی)
 - میز غذا خوری
 - قفل کمربندهای ایمنی
 - چراغها و کنترلها، تکه احضار مهماندار و محفظه بالای سر
 - دیواره و پنجره های مجاور همان ردیف
 - ویدئو مانیتورها
 - سرویسهای بهداشتی
 - در صورت استفاده سرویس بهداشتی توسط مسافر بیمار در، دستگیره، نشیمن توالت، محل تعویض پوشک، دستشویی و دیوارها و کانتینر
 - ابتدا محل آلوده تمیز (از مواد جامد و مایع آلوده) و سپس از ماده گندزدایی کننده مجاز هواپیما استفاده شود و در صورت مرطوب بودن سطوح ابتدا با حوله کاغذی سطوح را خشک و تمیز و حوله را در کیسه زباله بیاندازید.
 - از یک ماده گندزدایی مناسب با پایه کلر یا ماده ضد عفونی کننده بر پایه الکل استفاده کنید.
 - از تماس کافی سطوح با ماده گندزدایی کننده مطمئن شوید
 - در صورت آلوده شدن دستکش آن را تعویض نمایید
 - از بین بردن هرگونه آلودگی از کف کابین
 - شستشوی سطوح با آب و خشک نمودن آن و دور ریختن کلیه دستمالهای مورد استفاده در کیسه زباله
 - دور ریختن دستکشها در کیسه زباله
 - کیسه زباله را پلمپ کنید و از دفع صحیح آن مطمئن شوید

- بعد از اتمام کار بلافاصله دستها را با آب و صابون بشویید یا ماده ضد عفونی کننده پایه الکلی تمیز کنید از تماس دست قیل از شستشو و گندزدایی با صورت خودداری نمایید
- برای تمیز کردن سطوح از هوای فشرده استفاده نکنید

وسایل حفاظتی مورد نیاز کارکنان خدماتی:

دستکش – لباس کار – عینک – ماسک

تجهیزات و وسایل گندزدایی:

- کیسه زباله مخصوص پسماند و در صورت عدم دسترسی کیسه معمولی را برچسب نمایید
- دستکش یکبار مصرف
- عینک محافظ
- حوله کاغذی
- ماده پاک کننده سطوح
- آب
- ماده گندزدایی کننده

علامتهای مورد نیاز برای ایزوله (جداسازی) محل

گندزداهای سطوح:

۱. مواد گندزدا و ضد عفونی بر پایه الکل دارای مجوز

الکل برای از بین بردن ویروسها موثر است. اتیل الکل ۷۰ درصد یک میکروب کش با طیف گسترده است و به طور کلی از الکل ایزوپروپیل بهتر است. الکل اغلب برای گندزدایی سطوح کوچک (به عنوان مثال درپوش لاستیکی ویالهای دارویی مولتیپل دوز، ترمومترها) و گاهی سطوح خارجی تجهیزات (مثل استتوسکوپ و ونتیلاتورها) استفاده می شود. به دلیل قابلیت اشتعال الکل استفاده از آن برای گندزدایی سطوح کوچک محدود می شود و در فضاهایی با تهویه مطلوب استفاده می گردد.

استفاده مکرر و طولانی از الکل به عنوان گندزدا می تواند باعث تغییر رنگ، تورم، سخت شدن و ترک خوردگی لاستیک و پلاستیکهای خاص شود.

۲. مواد گندزدا و ضد عفونی بر پایه الکل دارای مواد کواترنر آمونیوم

۳. مواد گندزدای اکسیدان نظیر پراکسید هیدروژن

۴. سفید کننده

گندزدایی قوی و موثر است که ماده فعال آن هیپوکلریت سدیم در از بین بردن باکتری، قارچ و ویروس از جمله ویروس آنفولانزا موثر است اما به راحتی توسط مواد آلی، غیر فعال می‌شود. گندزداها و سفیدکننده‌های خانگی (با ۱۰ تا ۶۰ دقیقه زمان تماس)، با هزینه کم و به‌طور گسترده در دسترس است و برای گندزدایی سطوح در مراکز درمانی توصیه می‌شود.

با این حال سفیدکننده‌ها غشاهای مخاطی، پوست و مجاری تنفسی را تحریک می‌کند و تحت تاثیر گرما و نور تجزیه می‌شوند و به راحتی با سایر مواد شیمیایی واکنش نشان می‌دهند. بنابر این سفیدکننده‌ها باید با احتیاط مصرف گردند. استفاده نادرست از سفیدکننده از جمله عدم رعایت میزان رقیق‌سازی توصیه‌شده (قوی‌تر و ضعیف‌تر) می‌تواند اثرات آن را برای گندزدا کاهش دهد و باعث آسیب‌دیدگی کارکنان مراقب بهداشتی گردد. برای تهیه و استفاده از سفیدکننده رقیق‌شده رعایت موارد زیر ضروری است:

- استفاده از ماسک، پیش‌بند ضد آب و دستکش و عینک برای محافظت از چشم در برابر پاشیدن توصیه می‌شود.
- محلول‌های سفیدکننده در محل‌های با تهویه مناسب مخلوط نموده و استفاده گردد.
- سفیدکننده با آب سرد مخلوط گردد (آب گرم باعث تجزیه هیپوکلریت سدیم می‌گردد و آن را ناکارآمد می‌نماید)